

新生児の予防接種から在宅看取りまで

生活習慣病などの慢性疾患の管理。
発熱・頭痛・腹痛など体の不調への対応を通して、
健康寿命の延長を目指します。

- 【診療科目】
- 内科 ■ 小児科 ■ 内分泌科 ■ 循環器内科
 - 在宅医療 ■ 予防接種 ■ 物忘れ外来 ■ 精神科

- 【主な検査】
- レントゲン検査 ■ 超音波（エコー）検査
 - 心電図、24時間心電図
 - 院内血液検査（血球検査 CRP など）
 - 動脈硬化（脈波）検査
 - 呼吸機能検査 ■ 血液ガス分析

【協力医療機関】 ■ 海南病院

【おもな紹介先病院】
入院治療や精密検査が必要な場合、病院へ紹介いたします。

- 海南病院 ■ 津島市民病院
- 名古屋大学医学部付属病院
- 名古屋第一赤十字病院 ■ 名古屋市立大学病院

あいち診療所おふくろ

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	村岡	村岡	村岡	畑	村岡
午後	畑	村岡	村岡	村岡	村岡	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00
休診日 土曜日午後・日・祝

【在宅医療】 訪問診察・訪問看護 24時間体制
※お問い合わせは、診療所の受付時間内をお願いします

要予約

【もの忘れ外来】 毎月第1・3・5金 午後2:00~4:00
【精神科】 必ず事前にお問い合わせください

TEL 0567-67-7202

時間外診察

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に
変化があり相談したい場合は、いつ
でもお電話下さい。

発熱・下痢の時

来院前にお電話下さい。
待ち時間が少なく診察できるように
致します。

予防接種

事前予約にて受付していますので
必ずお電話下さい。

「あいち診療所おふくろ」の風景



広報部より

春になると少しずつ町中に赤、白、黄色
の花が咲き始めます。
水仙・木瓜（ボケ）・梅・アザミ・タンポポ・
菜の花・桃・桜、どれも小さくて可愛い花
たちですが芳しい香りを放っています。
まるで「どう、きれいでしょ」って言うて
るようです。

花に「キレイだね」って言いながらその香りを
嗅いでみてください。
花たちはたくさん香りを放ってくれるかも知
れません。



自分が入りたい施設を
目指して

社会福祉法人 淳涌界
副理事長 畑 恒土

おふくろの家では、その目
標を「親を預ける」のではなく、
「自分が入りたい」施設になる
こととしています。

介護保険で運用される施設
としての縛りがあるので何で
もできるわけではありません。
例えば、要介護3以上でない
と入居できません。今年も入
居後要介護が2以下になり退
去を余儀なくされる方がいま
す。

また、運営する費用にも限
りがあり、高級有料老人ホー
ムと同じことはできません。
例えば1日の食費の目安は1
445円と決められています。

それでも、自分が入るとした
ら、この様であってほしい、
こんなことは嫌だということ
があるでしょう。その希望に
どうしたら答えることが出来
るか、それを探し続けるのが、
わたくしたちに課せられた役
目なのです。

おふくろの家はすべて個室
です。多床室の特養より費用
が高く、そのことで他の施設
を選択される家族も少なくあ
りません。

介護保険制度では、各施設
がより良いサービスを提供す
るよう様々な加算を設けて
います。おふくろの家では出
来る限りの加算が取れるよう
に体制を整えています。

少しでも自分が入りたくな
る施設に近づくために、「こん
なことが欲しい」、「もっ
とこうしてほしい」というご

社会福祉法人 淳涌界
おふくろの家
愛知県弥富市又八2丁目128-1
TEL 0567-67-7201



意見をお待ちしています。
自分が入りたくなる施設を
目指すおふくろの家は誰でも
はいれる施設を目指すわけ
ではありません。介護保険料を
払っている方に、保険制度を
利用してより高いレベルの
サービスを提供することを目
指します。

他方、社会福祉法人 淳涌界
は、経営を安定させたのちに
は、全く資金のない方でも安
心できる施設の建設を目指す
ことをお約束します。

勤務して3年が経ちました。
ユニットのサブリーダーとして
働かせていただいています。
大変な事もありますが、
これからも頑張ります。



大橋 友美

社会福祉法人 淳涌界
おふくろの家 職員紹介



- おふくろの家 特別養護老人ホーム 短期入所（空床利用型） 〒498-0004 愛知県弥富市又八 2-128-1 TEL (0567) 67-7201 FAX (0567) 67-7203
- あいち診療所 おふくろ 〒498-0004 愛知県弥富市又八 2-127-2 TEL (0567) 67-7202 FAX (0567) 69-7202
- 訪問看護ステーション いも〜れ 〒498-0006 愛知県弥富市佐古木 7-33-2 TEL (0567) 67-7204 リバーサイド加賀 102 号 FAX (0567) 69-7203
- いも〜れ奄美 訪問看護ステーション 〒894-1531 鹿児島県大島郡瀬戸内町 TEL (0997) 76-3770 大字手安字瀬戸田原 809-2 FAX (0997) 76-3771

春めいて暖かくなってきた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

健康を守り、糖尿病を予防するために普段の生活を見直すにもうってつけの季節です。旬の野菜を先に食べ、次に肉や魚を。甘味や脂物は控えて。春の訪れを探しながら、自宅の周りを散歩するのもお勧めです。寒い日は、自宅で体操でもよいでしょう。あまりストレスを溜めずに早寝早起き、睡眠時間を確保するのも大事なことです。

無理せず、自分のペースに合わせて取り組んでみてください。皆様の健康をお祈りしています。



「糖尿病専門医」
あいち診療所おふくろ
院長 村岡 敦

今回で腸のお話は3回目となりました。

「食が血となり、血が体になる」という言葉があるように私たちの体は食べた物から作られます。食べた物は腸で吸収され、栄養は血液に取り込まれ全身に運ばれて体が作られていきます。腸には多くの腸内細菌が存在し、いわゆる悪玉菌 10%、善玉菌 20%、日和見菌 70%と分けられます。悪玉菌が優勢になると体に異変をきたす為、善玉菌が優勢なバランスを崩さないようにすることが大切です。毎日の食事で善玉菌がよるこぶ発酵食品、食物繊維を取り入れていきましょう。和食は大豆製品や野菜が摂りやすく、バランスの良い食事が用意できるのではないのでしょうか。良い食事から腸内環境を整え、健康な体づくりを実践してみましよう。

読む栄養
「腸のお話し③」



管理栄養士
谷口 英司



介護福祉士 フリーパート募集



新しい働き方しませんか
勤務表無し・出退勤自由
(いつ来て、いつ帰ってもOK)

時給1,200円

【お問い合わせ】 平日 9:00~12:00

TEL 090-1565-9020

担当 笹岡 真由美

社会福祉法人 淳涌界 〒498-0004 愛知県弥富市又八2丁目127-2
特別養護老人ホーム TEL : 0567-67-7201 FAX : 0567-67-7203
おふくろの家 HP : <http://jyunyukai.jp>

特別養護老人ホーム おふくろの家 2階 フロア



鬼は～外!
福は～内!

退治
しないで
～!

お面
似合ってる?

可愛い鬼に
ニッコリ♪

NICE

どのお豆に
しようなか?

