

おふくろ便り

第7号

2026年1月

社会福祉法人 淳涌界

あいち診療所おふくろ

愛知県弥富市又八2丁目127-2

TEL 0567-67-7202

おふくろの家

愛知県弥富市又八2丁目128-1

TEL 0567-67-7201

謹賀新年

年頭所感

理事長 畑 恒土

いい医加減

私は昨年ついに後期高齢者の烙印をいただいた。この一年に向けて所感をかけとのりクエストにしばし思いを寄せた。

いい湯だな♪いい湯だな♪
湯気が天井からぼたりと背中に・・・♪

これはドリフターズのつい口ずさみとなる曲

「湯加減はいかがですか？」

最近あまり耳にしなくなりましたが、この言葉はいかにも日本的な言葉であり好きな言葉である。

薪でふろの湯を炊き湯温は火加減で調節する、温度が測れないし、各人の好みがあるから本人に聞くしかない、あなた好みの湯にしますよというメッセージ。

湯温は設定で自分で好きなように調節でき、スーパード行けば欲しいものを手にしてセルフレジで会計して帰る。誰とも付き合わなくても暮らせる時代になった。

これは喜ぶべきことなのだろうか。主観的評価から導き出した国際的によく使われる世界幸福度ランキングで日本は55位で、ここ3年間下がり続けているという。

循環器を診る医師にとって

極めてショッキングな話がある、59歳以上に限ると血圧をきちんと管理するよりも社会的なかわりをたくさん持つ方が死亡リスクが減るというのだ。「もう受診しない」なんて言わないでね

わが国では、世界に誇る健康保険制度があり、それが長寿を支えているといわれる。健康保険上での私たち医師の役割は、患者さんが病気になることからその病気を診ることである。病気になるようにするのが大切なのに「病名がないと保険請求ができない」

生活習慣病は治らない、管理し続ける病気である。生活習慣病の患者さんとは定期的にお付き合いができるのでその方の思いに近づくことが可

能である。

血圧を1日3回測ってグラフを見せてくださる方もいれば「余計な心配するから」「めんどくさいから」「お金がないから」と測らない理由は様々ある。

そろそろ終活に入ろうとする高齢者にとって血圧を厳密に管理することは必ずしも最優先事項ではない。人それぞれにもっと大切なことがきつとある。

人それぞれに「いい湯加減」があるように「いい医加減」があるはずだ。

「いい医だな♪」といわれる医者でありたいと思うこの頃である。

医加減はいかがですか

クリスマス会

日時 12月18日(木) 場所 おふくろの家



つきたてのお餅を

入所者の皆さまと一緒にいただきました

餅つきを開催しました。

杵と臼を使った餅つきに、入所者の皆さまからは「懐かしいね」「お正月を思い出すよ」と笑顔があふれていました。

つきたてのお餅は、職員が安全に配慮しながら提供し、季節の行事を楽しんでいただくことができました。これからも、季節を感じていただける行事を大切にしていまいります。

日時 12月27日(土) 場所 おふくろの家



つきたてのお餅は美味しいよ♪



も

ち

つ

き

2026年 新年の挨拶

新年あけましておめでとうござい
ます。

日頃より当診療所をご信頼いた
だき、心より御礼申し上げます。お
かげさまで、当院は地域のかかり
つけ医として、皆さまとともに新
しい年を迎えることができました。

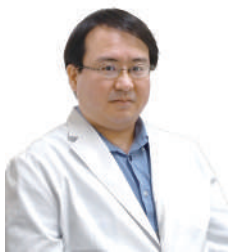
今冬もインフルエンザや新型コロナ
ウイルスなどの流行が続いてい
ます。マスクの着用、手洗い、換
気に加え、体調不良時の受診が大
切です。重症化を防ぐワクチン接
種についても、当院にお気軽に
相談ください。

また、糖尿病をはじめ、生活習慣
病は症状が乏しいまま進むことも
少なくありません。食事や運動、
睡眠の習慣、規則正しい服薬など、

小さな積み重ねが将来の健康を左
右します。

当院では無理のない継続を重視し、
日常生活に寄り添った支援を行っ
てまいります。

本年も、皆さまの不安に寄り添
い、安心して相談できる診療所で
あり続けたく思います。どうぞ健
やかな一年を過ごされますよう、
お祈り申し上げます。



院長
村岡 敦

読む栄養

風邪予防



管理栄養士
谷口 英司



寒さ本番、今年はインフルエンザにかかる人が増えています。前回のコ
ラムではビタミンAのお話をさせていただきました。今回はビタミンCにつ
いてです。風邪にはビタミンCとよく聞きますね。ビタミンCにはウイルス
への抵抗力を高め、風邪の予防や症状軽減に効果を発揮してくれます。果
物に多く、この季節みかんは手軽にとれる果物ですね。また芋類にも多く、
積極的に食べて風邪に負けない体をつくりましょう。

あいち診療所おふくろ

生活習慣病などの慢性疾患の管理をします
発熱・頭痛・腹痛など体の不調への対応を通して、健康寿命の延長を目指します

時間外診察

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい場合は、いつでもお電話ください。

発熱・下痢の時

来院前にお電話ください。
感染外来専用の入口からご案内いたします。

予防接種

事前予約にて受付していますので、必ずお電話ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	村岡	村岡	村岡	畑	村岡
午後	畑	村岡	第1.3 畑 第2.4 村岡		村岡	

診療時間 9:00～12:00 / 15:00～17:00

休診 日曜、祝日、木・土曜日午後

整形外科外来 毎週 金曜日 9:00～12:00

下記外来は予約が必要となります

もの忘れ外来 毎月 第1・3・5 金曜日 14:00～16:00

精神科 必ず事前にお問合せください

在宅医療 24時間応需
(お申込みは 平日9:00～17:00)

【お問合せ先】

TEL 0567-67-7202

【診療科目】

■ 内科 ■ 小児科 ■ 内分泌科 ■ 循環器内科
■ 在宅医療 ■ 予防接種 ■ 物忘れ外来
■ 精神科 ■ 整形外科

【主な検査】

入院・専門医受診の必要性の判断は、
院内検査などで当日行います。

■ レントゲン検査 ■ 超音波(エコー)検査
■ 心電図、24時間心電図 ■ 呼吸機能検査
■ 院内血液検査(血球検査 CRP など)
■ 動脈硬化(脈波)検査 ■ 血液ガス分析
■ インフルエンザ AI 診断システム

【連携医療機関】 ■ 海南病院

【おもな紹介先病院】

入院治療や精密検査が必要な場合、病院へ紹介いたします。

■ 海南病院 ■ 津島市民病院
■ 名古屋大学医学部付属病院
■ 名古屋第一赤十字病院 ■ 名古屋市立大学病院

職員紹介

事務 渡邊 航



あけましておめでとうございます。
初めまして渡邊 航と申します。
一般企業での経験を活かし、一日でも早く皆様のお役に立てるよう、笑顔と元気で精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。

一緒に働く仲間を募集しています！

職員募集

随時ご相談をうけたまわります。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

TEL: 090-5045-7711

平日 9:00～17:00 担当: 松本

E-Mail: recruit@jyunyukai.jp



社会福祉法人 淳涌界
https://jyunyukai.jp

じゅんゆうかい 検索

特別養護老人ホーム 短期入所(空床利用型)

おふくろの家
あいち診療所 おふくろ
訪問看護ステーションいもーれ

いもーれ奄美 訪問看護ステーション

〒498-0004 愛知県弥富市又八2丁目128-1

〒498-0004 愛知県弥富市又八2丁目127-2

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木7-33-2
リバーサイド加賀102号

〒894-1531 鹿児島県大島郡瀬戸内町手安809-2

