

おふくろ便り



第2号

2025年3月号

社会福祉法人 淳涌界

あいち診療所おふくろ

愛知県弥富市又八2丁目128-2
TEL 0567-67-7202

おふくろの家

愛知県弥富市又八2丁目128-1
TEL 0567-67-7201

高流量水素吸入療法



あいち診療所おふくろでは、「患者様一人ひとりが、心身ともに健康で豊かな生活を送れる社会の実現」を目指して、医療サービスの充実に努めています。その中で、現代社会における多くの疾患が、酸化ストレスや慢性的な炎症が原因となることに着目し、新たな治療法として高流量水素吸入療法を導入しました。

水素吸入療法は、体内で発生する有害な活性酸素を選択的に除去することで、細胞を守り、炎症を抑える効果が期待されています。この療法は、慢性疾患を抱える方や、病気の再発を予防したい方にとって、身体の内側から健康をサポートする新しい選択肢となり得るものです。

私たちがこの療法を導入するに至った

理由は、次の3つの思いからです。

1. 患者様の生活の質（QOL）向上を目指して

慢性疾患や加齢による健康への不安を少しでも和らげ、日常生活をより快適に過ごしていただきたいと考えました。水素吸入療法は、負担の少ない方法で体内側からケアする手段として、多くの可能性を秘めています。

2. 予防医療の推進

医療は病気を治すだけでなく、病気の予防や健康維持に取り組むことも大切です。水素吸入療法を通じて、患者様が「病気になるににくい体づくり」を目指せるようお手伝いしたいと願っています。

3. 最新の医療技術を地域に届けるために



私たちは、最前線の医療を地域の皆様を提供することを使命としています。水素吸入療法は、研究が進む中で新たな可能性を見せており、この先の医療における重要な選択肢となると確信しています。

私たちはこれからも、患者様の声に耳を傾け、安心して利用していただける医療サービスを提供してまいります。水素吸入療法に関心のある方、もっと詳しく知りたい方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

完全予約制

30分 1500円 75分 3000円

お電話又はご来院時にご予約ください。

一か月後までご予約可能。

時間帯は診療所受付までお問合せください。

【お問合せ連絡先】 あいち診療所おふくろ

TEL 0567-67-7202





2025年2月1日
節分：豆まき

節分





睡眠センサー全室導入

このたび、おふくろの家では全室に睡眠モニターを設置しました。

これは、ご利用者様の健康と安全を最優先に考えた新たな試みです。

睡眠モニターは、利用者様の呼吸、心拍数、体動などを非接触型のセンサーで24時間モニタリングします。これにより、夜間の異常や睡眠の質の低下を早期に検知することが可能となり、スタッフが迅速かつ適切に対応できるようになります。

また、夜間の無駄な訪室を避けることでご利用者様の快適な眠りを妨げることがなくなり、生活全体の質が向上することが期待されます。

さらに、データを活用することで、睡眠の質を数値化し、体調や生活リズムの変化を可視化することができます。この情報を、介護スタッフのケアに反映させることで、ご利用者様の活動性向上や健康維持に繋げることが可能です。

私たちは、これからも先進技術を活用し、ご利用者様の快適な暮らしと安全を支えてまいります。



読む栄養

フレイル対策①



管理栄養士
谷口 英司

みなさんは「フレイル」という言葉をお聞きになったことはありますか？フレイルとは frailty フレイルティ＝虚弱の意味で、加齢とともに、体力・気力が低下した状態のことを言います。健康と要介護になる間の状態で病気にかかりやすくなり、生活の質が低下することがあります。フレイルには身体的（筋力低下）・精神的（認知低下）・社会的（社会交流低下）の主に3つの特徴があり、つまずき・転びやすくなった、うつや物忘れ、人と会うのがおっくうになったなどのサインがあります。認知症が進む、転んで骨折して寝たきりになるなど介護が必要にならないように対策をしていくことが大切です。



私たちの体を作るのは食べ物です。健康な体を保つため、積極的にとっていただきたい栄養が①たんぱく質②カルシウム③ビタミンDです。

- ① たんぱく質：血液、筋肉など様々な体を作る原材料となります。
- ② カルシウム：骨の材料であり筋肉の収縮、精神の安定の働きをします。カルシウムが不足すると骨を溶かしてカルシウムを活用します。
- ③ ビタミンD：骨のカルシウム形成を助けて筋肉の合成を助けます。

これら3つを意識して食事ですっかり栄養をとり、運動、社会交流を積極的に行うことでフレイル予防に努めていきましょう。

職員紹介

利用者一人ひとりの生活に合うような介護をして、信頼を得られるように努力します。

介護福祉士 渡邊 駿



あいち診療所おふくろ

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	村岡	村岡	村岡	畑	村岡
午後	畑	村岡	村岡	村岡	村岡	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00 休診日 土曜日午後・日・祝
午後 4:00 ~ 7:00

【整形外科外来】 毎週金 午前 9:00 ~ 12:00

要予約

【もの忘れ外来】 毎月 第1・3・5金 午後 2:00 ~ 4:30

【精神科】 必ず事前にお問合せください

【在宅医療】 24時間応需
お申込みは診療時間内にお問合せください

新生児の予防接種から在宅看取りまで

生活習慣病などの慢性疾患の管理。
発熱・頭痛・腹痛など体の不調への対応を通して、
健康寿命の延長を目指します。

【診療科目】

■ 内科 ■ 小児科 ■ 内分泌科 ■ 循環器内科
■ 在宅医療 ■ 予防接種 ■ 物忘れ外来 ■ 精神科

【主な検査】

入院・専門医受診の必要性の判断は、院内検査などで
当日行います

■ レントゲン検査 ■ 超音波(エコー)検査
■ 心電図、24時間心電図
■ 院内血液検査(血球検査 CRP など)
■ 動脈硬化(脈波)検査
■ 呼吸機能検査 ■ 血液ガス分析

【連携医療機関】 ■ 海南病院

【おもな紹介先病院】

入院治療や精密検査が必要な場合、病院へ紹介いたします。

■ 海南病院 ■ 津島市民病院
■ 名古屋大学医学部付属病院
■ 名古屋第一赤十字病院 ■ 名古屋市立大学病院

TEL 0567-67-7202

時間外診察

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方(処方日数内)で、体調に
変化があり相談したい場合は、いつ
でもお電話下さい。

発熱・下痢の時

来院前にお電話下さい。
待ち時間が少なく診察できるよう
に致します。

予防接種

事前予約にて受付していますので
必ずお電話下さい。

「あいち診療所おふくろ」の風景



広報部より

次第に暖かくなってきて、過ごしやすい日が増えてきました。いかがお過ごしでしょうか。

この時期は、桃の節句・お花見・プロ野球の開幕など、さまざまなイベントに心が踊りますが、個人的には誕生日を迎えるので、一年を通じて一番心が弾む季節です。

おかげさまで、3月上旬には〇〇歳(内緒)を

迎え、気持ち新たに思っていたところですが、気持ち新たにといえば、前回発行より「金魚草」から「おふくろ便り」と誌名を変えています。

皆様に楽しんでいただける紙面づくりにしようと、今まで以上に全力で取り組んでいます。これからも、新しくなった広報誌「おふくろ便り」をよろしく願いますね。(ka)



社会福祉法人
じゅん じゅん かい

淳涌界

http://jyunyukai.jp

おふくろの家

特別養護老人ホーム
短期入所(空床利用型)

〒498-0004

愛知県弥富市又八 2-128-1

TEL <0567> 67-7201
FAX <0567> 67-7203

あいち診療所 おふくろ

〒498-0004

愛知県弥富市又八 2-127-2

TEL <0567> 67-7202
FAX <0567> 69-7202

いも一れ奄美 訪問看護ステーション

〒894-1531

鹿児島県大島郡瀬戸内町
大字手安字瀬戸田原 809-2

TEL <0997> 76-3770
FAX <0997> 76-3771