

令和6年 年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中、新型コロナウイルスの影響の中、皆様方には面会の自粛や面会制限など、感染拡大防止にご協力いただき、心より感謝申し上げます。感染対策に一層の注意を払い、気持ちも新たに、更に成長し続けていく施設、診療所となるよう、スタッフ一同努めて参ります。

皆さまのご多幸とご健康を祈念し、年始の挨拶とさせていただきます。引き続き、皆さまのご支援、ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。



理事長
笹岡 真由美



第13号
きんぎょそう
2024年1月10日
社会福祉法人 淳涌界
おふくろの家
愛知県弥富市又八2丁目128-1
TEL 0567-67-7201



副理事長
畑 恒士

年の初めに自立を考える

「自分で出来ることはしていただく」と介護のマニュアルによく書かれている。

使わない能力は失われていく。出来るのに人に頼っているとできなくなるのだ。

訪問診療の対象者にトイレまで歩いていくのに30分（往復1時間）かかる人がいる。間に合わずに漏らしてしまうこともあり、水を飲むとトイレの回数が増えるから控えているという。この人をこのままにしておいてはいけないと誰もが思うであろう。

自分で「快適に」

美容院に高い金を払ってシャンプーをしてもらいに行く人がいる。「自分で出来るのに」と言う人は少ない。

私は背中に、手が届かないところがある。それでもタオルを使って洗うことができる。

知らない人に背中を洗ってもらっても好きで洗ったほうが良い。でも好きな人が洗ってあげようかと言ったら、お願いするかもしれない。

この一見矛盾することを簡単に解決できる言葉がある。「快適に」という言葉である。

困難なことでも真剣に取り組むことで可能になることは少なくない。未来がたくさんある若者にはつらいことを乗り越える姿勢が必要だ。

しかし、先が短い人にとって大切なのは快適になるかどうかなのだ。（先が短いかどうかは本人の思いによる）

「自分で「快適に」できることは自分でしていただく」をマニュアルには記載したい。

あいち診療所おふくろ

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	村岡	村岡	村岡	畑	村岡
午後	畑	村岡	村岡	村岡	村岡	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00
休診日 土曜日午後・日・祝

【在宅医療】 訪問診療・訪問看護 24時間体制
※お問い合わせは、診療所の受付時間内をお願いします

要予約

【もの忘れ外来】 毎月第1・3・5金 午後2:00~4:00

【精神科】 必ず事前にお問い合わせください

新生児の予防接種から在宅看取りまで

生活習慣病などの慢性疾患の管理。発熱・頭痛・腹痛など体の不調への対応を通して、健康寿命の延長を目指します。

【診療科目】

- 内科 ■ 小児科 ■ 内分泌科 ■ 循環器内科
- 在宅医療 ■ 予防接種 ■ 物忘れ外来 ■ 精神科

【主な検査】

入院・専門医受診の必要性の判断は、院内検査などで当日行います

- レントゲン検査 ■ 超音波（エコー）検査
- 心電図、24時間心電図
- 院内血液検査（血球検査 CRP など）
- 動脈硬化（脈波）検査
- 呼吸機能検査 ■ 血液ガス分析

【協力医療機関】 ■ 海南病院

【おもな紹介先病院】

入院治療や精密検査が必要な場合、病院へ紹介いたします。

- 海南病院 ■ 津島市民病院
- 名古屋大学医学部付属病院
- 名古屋第一赤十字病院 ■ 名古屋市立大学病院

TEL 0567-67-7202

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。通院中の方（処方日数内）で、体調に変化があり相談したい場合は、いつでもお電話下さい。

発熱・下痢の時

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。

予防接種

事前予約にて受付していますので必ずお電話下さい。

「あいち診療所おふくろ」の風景



広報部より

10月24日のお昼でした。約5分間、彩雲（さいうん）を見ました。（左上の写真）

彩雲は、虹雲（こううん）、慶雲・景雲（けいうん）、祥雲（しょううん）、瑞雲（ずいうん）、紫雲（しうん）とも言い、太陽のそばで光を受けた雲が虹色に煌めくことを言います。

英語では「Iridescent clouds（イリディセントクラウド）」です。

彩雲は、昔から幸運が訪れるめでたい兆しとされています。

空が晴れていて雲が少しあるとき、幸運の期待を込めてお日様を見てください。

もしかすると、素晴らしい虹色の彩雲が見れるかもしれません。

ただし、数分で消えてしまうことが多いので、画像撮影したい人はお早めに。



社会福祉法人
じゅん ゆう がい
淳涌界
http://jyunyukai.jp

- | | | | |
|------------------------------|-----------|-----------------------------------|--|
| おふくろの家 特別養護老人ホーム 短期入所（空床利用型） | 〒498-0004 | 愛知県弥富市又八 2-128-1 | TEL (0567) 67-7201
FAX (0567) 67-7203 |
| あいち診療所 おふくろ | 〒498-0004 | 愛知県弥富市又八 2-127-2 | TEL (0567) 67-7202
FAX (0567) 69-7202 |
| 訪問看護ステーション いも〜れ | 〒498-0006 | 愛知県弥富市佐古木 7-33-2
リバーサイド加賀 102号 | TEL (0567) 67-7204
FAX (0567) 69-7203 |
| いも〜れ奄美 訪問看護ステーション | 〒894-1531 | 鹿児島県大島郡瀬戸内町
大字手安字瀬戸田原 809-2 | TEL (0997) 76-3770
FAX (0997) 76-3771 |

2023年 クリスマス会



あいち診療所おふくろ
院長 村岡 敦

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年秋、厚生労働省から「健康日本21」の第二次最終評価が発表されました。健康寿命が延びた一方、糖尿病の患者数を減らしたり、高血圧の平均値を下げるなどの目標は達成できずという結果でした。新型コロナウイルスが猛威を振るい、データが更新されなかったのも評価が難しくなった一因です。

冬は食べ物が美味しく、忘年会や新年会で食べ過ぎになりがち。運動量も減りやすく、血糖値が上がりやすいです。糖尿病などの予防のため、食べ過ぎや座りっぱなしの習慣を無くしていきましょう。

話は変わりますが、誰もがマスクを着用する習慣により一時は下火となったインフルエンザ。昨年大流行となったのは記憶に新しいかと思えます。新型コロナウイルスも冬に入ってから増加に転じています。手洗い・換気・マスクをきちんと守り、感染症を広げない一年にしたいと、当院一同強く願っております。

それでは、本年も何とぞよろしくお願いたします。

読む栄養 「腸のお話し②」



管理栄養士 谷口 英司

私たちの体は食べた物から作られます。今回は「免疫」についてのお話。今回は「入れる」「まわす」「出す」のキーワードを用いた腸の役割について、大まかにお話しました。栄養サイクルでの「まわす」とは腸で消化・吸収された栄養素を血液に取り込み、全身に運びまわしていくことで健康な体がつくられていきます。栄養素を吸収される段階で悪い物（病原菌、ウイルスなど）を取り込んで体に運んでしまったら大変です。そこで活躍するのが病原菌と戦う免疫細胞です。腸には約7割の免疫細胞が生息しています。腸内環境が整えば免疫力も上がり、病気から体を守ることが出来るというわけです。これから寒い冬には温かい鍋料理をいただく機会が増えてきます。野菜を多く食べられる鍋には腸内細菌のごはんになる食物繊維もたっぷりです。

美味しく頂きながら身体を温め、免疫力を上げて風邪に打ち勝ち寒い冬を乗り越えていきましょう。

介護福祉士 フリーパート募集



新しい働き方しませんか
勤務表無し・出退勤自由
(いつ来て、いつ帰ってもOK)

時給1,200円

【お問い合わせ】 平日 9:00~12:00

TEL 090-1565-9020

担当 笹岡 真由美

社会福祉法人 淳涌界 〒498-0004 愛知県弥富市又八丁目127-2
特別養護老人ホーム TEL: 0567-67-7201 FAX: 0567-67-7203
おふくろの家 HP: <http://jyunyukai.jp>