



お花見会

社会福祉法人
淳涌界 おふくろの家

令和7年4月8日
お花見会

今年は晴れた青空の下でピアノ演奏付のお花見会を開催しました。
昼食には「花見弁当」を召し上がっていただきました。
皆さまに喜んでいただき、笑顔が見れて嬉しく思います。



おふくろ
便り

第3号
2025年5月

社会福祉法人 淳涌界

あいち診療所おふくろ
愛知県弥富市又八2丁目128-2
TEL 0567-67-7202

おふくろの家
愛知県弥富市又八2丁目128-1
TEL 0567-67-7201

♪ 音楽療法が始まりました ♪

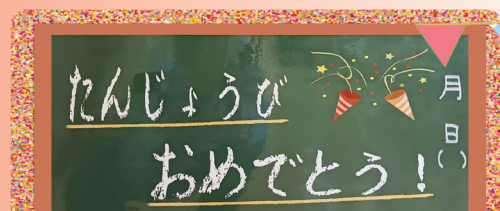
●音楽療法とは、音楽を対象者や目的に合わせて意図的に使用（音楽の速さを調節する、キーを変える、替え歌をするなど）して、人の生理的、心理的、認知的な能力の支援を行います。音楽を聴いたり、歌を歌ったり、音楽に合わせて運動することは、脳を活性化させ、心身によい影響を与えます。

おふくろの家では、歌唱を中心とした、気持ちのリフレッシュ、他者とのコミュニケーションの増加、嚥下機能の維持を目的とした活動を行っています。



鈴木 愛梨（すずき あいり）音楽療法学会認定音楽療法士・保育士
[略歴] 名古屋音楽大学 音楽学部 ピアノコースを卒業。

卒業時に日本音楽療法学会認定音楽療法士の資格を取得。在学中にドラムサークルと出会い、2020年よりドラムサークルファシリテーター研修に参加。卒業後に保育士免許を取得。現在は児童発達支援・放課後等デイサービスにて指導員として障害児を対象とした音楽療法とドラムサークルを実施している。



二胡の演奏会

二胡（にこ）は古代中国発祥の2本の弦楽器です。胴体は蛇の皮で覆われています。馬の尾の毛を張った弓でこすって回転させて音色を変え、独特の音色を奏でる楽器です。

二胡は日本では聞きなれない音色ですが、日本の昔懐かしい「故郷」や「幸せなら手をたたこう」などを弾いてくださり、参加された皆さんは静かに聞き入っておられました。



演奏者 唐沢百合江さん



読む栄養

フレイル対策②



管理栄養士
谷口 英司

前回のコラムでは「フレイル＝虚弱」についてお話しました。

高齢者になると特に病状後は回復が遅れフレイルになりそのまま生活の質が低下していくことがあります。日頃からのフレイル予防で体力と健康な体づくりが大切です。

私たちのからだは食べ物で作られます。フレイル予防で大切な栄養素は①たんぱく質②カルシウム③ビタミンDでした。今回は食材について考えていきましょう。

特に体を作る材料のたんぱく質は欠かさずにとりたい栄養素です。

たんぱく質が多く含む食材は主菜になる肉や魚、大豆、乳製品などがあります。鶏肉 100g には約 25g、とうふ 100g には約 5g、牛乳 1 杯には約 6g のたんぱく質が含まれています。カルシウムは小魚や牛乳に、ビタミンDは牛乳やきのこ、卵、魚などがあります。また、ビタミンDは日光の紫外線を浴びると皮膚でも作られるので散歩しながら日光を浴びて筋力・体力と同時にあげることがお勧めです。

食事から栄養素をしっかり取り、フレイル予防で健康な体づくりを意識していきましょう。

職員紹介

入居者の皆さまが、日々を快適に過ごしていただくように、1人ひとりの入居者様のことを理解して、思いやりを持って接します。

介護職員 木村 ドローレス



あいち診療所おふくろ

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	村岡	村岡	村岡	畑	村岡
午後	畑		村岡		村岡	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00 午後 4:00 ~ 7:00

休診 日曜、祝日、火・木・土曜日午後

【整形外科外来】 毎週金 午前 9:00 ~ 12:00

要予約

【もの忘れ外来】 毎月 第1・3・5金 午後 2:00 ~ 4:30

【精神科】 必ず事前にお問合せください

【在宅医療】 24時間応需
(お申込みは 平日 9:00 ~ 19:00)

新生児の予防接種から在宅看取りまで

生活習慣病などの慢性疾患の管理。
発熱・頭痛・腹痛など体の不調への対応を通して、
健康寿命の延長を目指します。

【診療科目】

■ 内科 ■ 小児科 ■ 内分泌科 ■ 循環器内科
■ 在宅医療 ■ 予防接種 ■ 物忘れ外来 ■ 精神科

【主な検査】

入院・専門医受診の必要性の判断は、院内検査などで
当日行います

■ レントゲン検査 ■ 超音波(エコー)検査
■ 心電図、24時間心電図
■ 院内血液検査(血球検査 CRP など)
■ 動脈硬化(脈波)検査
■ 呼吸機能検査 ■ 血液ガス分析

【連携医療機関】 ■ 海南病院

【おもな紹介先病院】

入院治療や精密検査が必要な場合、病院へ紹介いたします。

■ 海南病院 ■ 津島市民病院
■ 名古屋大学医学部付属病院
■ 名古屋第一赤十字病院 ■ 名古屋市立大学病院

TEL 0567-67-7202

時間外診察

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方(処方日数内)で、体調に
変化があり相談したい場合は、いつ
でもお電話ください。

発熱・下痢の時

来院前にお電話ください。
専用の入り口からご案内いたしま
す。

予防接種

事前予約にて受付していますので
必ずお電話ください。

「あいち診療所おふくろ」の風景



編集後記

4月を過ぎてようやく寒さもやわらぎ、春の訪
れを感じるおだやかな季節となりました。

これまでコロナ禍の影響で開催を見送っていた
施設内のイベントも、再開の兆しを見せ始めまし
た。

直近では、お花見やボランティアの方による二
胡(にこ)の演奏会などを行い、皆様のお顔に笑

顔を見ることができました。

今後も、入居者の皆さま方に「楽しい」「嬉しい」
と感じていただけるようなイベントを企画してい
きたいと思います。
次号も、ぜひご期待ください。



社会福祉法人
じゅん けい かい

淳涌界

http://jyunkai.jp

おふくろの家 特別養護老人ホーム 短期入所(空床利用型) 〒498-0004 愛知県弥富市又八 2-128-1 TEL <0567> 67-7201 FAX <0567> 67-7203

あいち診療所 おふくろ 〒498-0004 愛知県弥富市又八 2-127-2 TEL <0567> 67-7202 FAX <0567> 69-7202

いもーれ奄美 訪問看護ステーション 〒894-1531 鹿児島県大島郡瀬戸内町 大字手安字瀬戸田原 809-2 TEL <0997> 76-3770 FAX <0997> 76-3771